

**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej**  
**ul. Kościuszki 2, 37-700 Przemyśl**  
**tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76**

### **Zajęcia grupowe organizowane w II kwartale 2019 roku**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

*Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.*

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

#### **KWIECIEŃ**

5 kwietnia

#### **Jak znaleźć pracę**

Program przygotowuje do aktywnego poszukiwania pracy. Celem zajęć jest zapoznanie z metodami i technikami poszukiwania zatrudnienia, nabywanie umiejętności redagowania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowanie się do właściwej rozmowy z pracodawcą.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **1 kwietnia 2019**  
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

12 kwietnia

#### **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **8 kwietnia 2019**  
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

18 kwietnia

### **Zanim podejmiesz pracę**

W programie: podstawy prawa pracy w zakresie nawiązywania stosunku pracy; umów cywilnoprawnych; urlopy pracownicze; rodzicielskie; uprawnienia pracowników, w tym również niepełnosprawnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **15 kwietnia 2019**  
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

26 kwietnia

### **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **23 kwietnia 2019**  
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

## **MAJ**

10maja

### **Dokumenty aplikacyjne - krok po kroku**

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **6 maja 2019**  
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

17 maja

### **Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji między ludzką**

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **13 maja 2019**  
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

24 maja

### **Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie**

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **20 maja 2019***

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

31 maja

### **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **27maja 2019***

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

## **CZERWIEC**

7 czerwca

### **Zanim podejmiesz pracę**

W programie: podstawy prawa pracy w zakresie nawiązywania stosunku pracy; umów cywilnoprawnych; urlopy pracownicze; rodzicielskie; uprawnienia pracowników, w tym również niepełnosprawnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **3 czerwca 2019***

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

11 czerwca

### **Dokumenty aplikacyjne - krok po kroku**

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **10 czerwca 2019***

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

19 czerwca

### **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **14 czerwca 2019***

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

28 czerwca

### **Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji między ludzką**

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **24 czerwca 2019***

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

### **SPOTKANIA INFORMACYJNE**

*termin ustalany na bieżąco* **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół średnich. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania kariery zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt*

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*

*termin ustalany na bieżąco* **Aktywnie z niepełnosprawnością**

Zajęcia informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt*

*pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76*